



Légende: Origine France | Origine France | Poisson MSC pêche durable | Poisson MSC pêche durable | Bio | Produit de saison | Produit de saison |

1 - GRANDS	2 - MOYENS	3 - BEBES
Carottes râpées - Sauce salade Aiguillette de poulet - Sauce aigre douce ou Filet de lieu - Sauce aigre douce lun Potiron Pommes de terre écrasées Edam Bio Compote pomme Bio orange	Aiguillette de poulet - Sauce aigre douce ou Filet de lieu - Sauce aigre douce Purée moulinée de potiron lun Pommes de terre écrasées Fromage blanc nature Compote pomme Bio orange	Mixé de poulet ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potiron ou Purée lisse de carottes lun Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio orange
Taboulé aux raisins secs (semoule Bio) Aiguillette de colin - Sauce au curry mar Epinards hachés à la béchamel Riz Bio Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio carotte	Aiguillette de colin - Sauce au curry Purée moulinée d'épinards mar Riz Bio Fromage fondu à tartiner Compote pomme Bio carotte	Mixé de colin Purée lisse d'épinards mar ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte
Céleri râpé - Sauce salade au fromage blanc Emincé de bœuf - Sauce au raz el hanout ou Edam Bio mer Brocolis ail et persil Coquillettes Bio Edam Bio Compote pomme Bio banane	Emincé de bœuf - Sauce au raz el hanout ou Omelette Bio mer Purée moulinée de brocolis Coquillettes Bio Yaourt nature Compote pomme Bio banane	Mixé de bœuf ou Mixé de colin Purée lisse de brocolis mer ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio banane
Velouté de betteraves Rôti de porc - Sauce Dijonnaise ou Aiguillette de colin - Sauce Dijonnaise jeu Carottes vapeur Haricots blancs Fromage blanc nature Fruit de saison	Egrené de porc - Sauce Dijonnaise ou Aiguillette de colin - Sauce Dijonnaise jeu Purée moulinée de carottes Boulghour nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Mixé de porc ou Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes jeu Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Endive émincée - Sauce salade aux agrumes Filet de hoki - Sauce au paprika ven Haricots plats persillés Semoule Bio Carré de Liguail Compote pomme Bio	Filet de hoki - Sauce au paprika Purée moulinée de haricots plats ven Semoule Bio Carré de Liguail Compote pomme Bio	Mixé de colin Purée lisse de haricots plats ven ou Purée lisse de carottes Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio



114. M.A GALIPETTE - Du 30/11/2020 au 04/12/2020



Légende: Origine France | Origine France | Poisson MSC pêche durable | Poisson MSC pêche durable | Bio | Bio | Produit de saison | Produit de saison |

1 - GOUTERS 3 ELEMENTS	2 - GOUTERS 2 ELEMENTS	3 - GOUTER 1 ELEMENT
Fruit goûter lun Suisse nature Pain au lait	lun Compote pomme Bio Suisse nature	lun Compote pomme Bio
Confiture de poire mar Yaourt nature Pain spécial	mar Compote pomme Bio carotte Yaourt nature	mar Compote pomme Bio carotte
Fruit goûter mer Fromage blanc nature Sablé de Retz	mer Compote pomme Bio Fromage blanc nature	mer Compote pomme Bio
Compote pomme Bio poire jeu Fromage Pain	jeu Compote pomme Bio poire Suisse nature	jeu Compote pomme Bio poire
Compote pomme Bio ven Yaourt nature Palet pur beurre	ven Compote pomme Bio Yaourt nature	ven Compote pomme Bio



Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Boulghour nature	Boulgour	Céréales contenant du gluten
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Carottes râpées	Carotte	
Carottes vapeur	Carotte	
Carré de Liqueil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio banane	Banane, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Confiture de poire	Poire, Sucre cristal	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Céréales contenant du gluten
Céleri râpé	Céleri	Céleri et produits à base de céleri
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Egrené de porc	Egréné de Porc	
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Endive émincée	Endive	
Epinars hachés à la béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Filet de lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots blancs	Ail, Haricot blanc, Oignon	
Haricots plats persillés	Haricot plat	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Potiron	Courge potiron	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Riz Bio	Huile, Riz indica	



Plats	Ingrédients	Allergènes
Rôti de porc	Roti de porc	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce aigre douce	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce au curry	Ail, Carotte, Creme fraiche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce au raz el hanout	Ail, Carotte, Coriandre, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Raz El Hanout	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce salade aux agrumes	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Taboulé aux raisins secs (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Huile, Raisin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Velouté de betteraves	Betterave, Creme fraiche, Pomme de terre	Lait et produits à base de lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait