



Légende: 🇫🇷 Origine France | 🐟 Poisson MSC pêche durable | 🌟 Produit de saison | 🌿 Bio |

1 - GRANDS

Salade de betteraves et maïs
- Sauce salade à la framboise
Aiguillette de poulet 🇫🇷 -
Sauce au curry
lun **dont** Filet de lieu 🐟 - Sauce
au curry
Courgettes vapeur 🌟 -
Quinoa
Fromage fondu à tartiner
Fruit de saison

Melon 🌟
Jambon blanc 🇫🇷
mar **dont** Aiguillette de colin 🐟
- et bouillon de légumes
Gratin d'aubergines à la
tomate 🌟 - Semoule Bio Bio
Fromage blanc nature
Compote pomme Bio poire
🌿 🌟

Cake du sportif (olives et
fromage)
mer Dos crawlé de hoki 🐟 -
Sauce citronnée
Lancé de petits pois -
Brasse papillon
Coulommiers
Fruit de saison

Tomates 🌟 - Sauce salade
Clafoutis aux poivrons et
pommes de terre 🌟
jeu *Fromage du jour
Compote pomme banane Bio
🌿 🌟

Concombre 🌟 - Sauce
salade au fromage blanc
Emincé de bœuf 🇫🇷 - Sauce
orientale
ven **dont** Carré de Ligueuil
Haricots beurre persillés -
Riz Bio Bio
Carré de Ligueuil
Banane Bio 🌿

2 - MOYENS

Aiguillette de poulet 🇫🇷 -
Sauce au curry
lun **dont** Filet de lieu 🐟 - Sauce
au curry
Purée lisse de courgettes 🌟 -
Quinoa
Fromage fondu à tartiner
Compote pomme Bio abricot
🌿 🌟

Jambon blanc 🇫🇷
mar **dont** Aiguillette de colin 🐟
- et bouillon de légumes
Purée lisse d'aubergines 🌟 -
Semoule Bio Bio
Fromage blanc nature
Compote pomme Bio poire
🌿 🌟

Dos crawlé de hoki 🐟 -
Sauce citronnée
mer Purée lisse de petits pois -
Purée lisse de pommes de
terre
Coulommiers
Compote pomme Bio 🌿 🌟

Clafoutis aux poivrons et
pommes de terre 🌟
jeu Yaourt nature
Compote pomme banane Bio
🌿 🌟

Emincé de bœuf 🇫🇷 - Sauce
orientale
ven **dont** Carré de Ligueuil
Purée lisse de haricots
beurre - Riz Bio Bio
Carré de Ligueuil
Compote pomme Bio carotte
🌿

3 - BEBES

Mixé de poulet
lun **dont** Mixé de saumon et lieu
Purée lisse de pommes de
terre
Purée lisse de courgettes 🌟
Compote pomme Bio abricot
🌿 🌟

Mixé de porc
mar **dont** Mixé de colin
Purée lisse de pommes de
terre
Purée lisse d'aubergines 🌟
Compote pomme Bio poire
🌿 🌟

Mixé de saumon et lieu
mer Purée lisse de pommes de
terre
Purée lisse de petits pois
Compote pomme Bio 🌿 🌟

Mixé de colin
jeu Purée lisse de pommes de
terre
Purée lisse de carottes
Compote pomme banane
Bio 🌿 🌟

Mixé de bœuf
ven **dont** Mixé de saumon et
lieu
Purée lisse de pommes de
terre
Purée lisse de haricots
beurre
Compote pomme Bio carotte
🌿



114. M.A GALIPETTE - Du 06/07/2020 au 10/07/2020

Légende: 🇫🇷 Origine France | 🐟 Poisson MSC pêche durable | 🌞 Produit de saison | 🌿 Bio |

1 - GOUTERS 3 ELEMENTS

lun Compote **pomme Bio** abricot
🌿 🌞 - Yaourt nature - Pain
au lait

mar Fruit goûter - Fromage -
Pain spécial

mer Compote **pomme Bio** 🌿 🌞 -
Suisse nature - *Biscuit

jeu Fruit goûter - Fromage blanc
nature - Sablé de Retz

ven Confiture Tutti Frutti -
Suisse nature - Pain

2 - GOUTERS 2 ELEMENTS

lun Compote **pomme Bio** abricot
🌿 🌞 - Yaourt nature

mar Compote **pomme Bio** pêche
🌿 🌞 - Suisse nature

mer Compote **pomme Bio** 🌿 🌞 -
Suisse nature

jeu Compote **pomme Bio**
cannelle 🌿 - Fromage blanc
nature

ven Compote **pomme Bio** carotte
🌿 - Suisse nature

3 - GOUTER 1 ELEMENT

lun Compote **pomme Bio** abricot
🌿 🌞

mar Compote **pomme Bio** pêche
🌿 🌞

mer Compote **pomme Bio** 🌿 🌞

jeu Compote **pomme Bio**
cannelle 🌿

ven Compote **pomme Bio** carotte
🌿

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.



114. M.A GALIPETTE - Menus Du 06/07/2020 au 10/07/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
*Biscuit		Arachide et produits à base d'arachide, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
*Fromage du jour		Lait et produits à base de lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Banane Bio	Banane	
Brasse papillon	Farfalle	Céréales contenant du gluten
Cake du sportif (olives et fromage)		Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carré de Liqueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Clafoutis aux poivrons et pommes de terre		Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio cannelle	Cannelle, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pêche	Pêche, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture Tutti Frutti	Groseilles, Mangue, Poire, Rhubarbe, Sucre cristal	
Coulommiers	Coulommier	Lait et produits à base de lait
Courgettes vapeur	Courgette	
Dos crawlé de hoki	Hoki	Poisson et produits à base de poisson
Emincé de bœuf	Emincé de Boeuf	
Filet de lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Fromage	Emmental	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu à tartiner	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Pomme	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances.

La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.



114. M.A GALIPETTE - Menus Du 06/07/2020 au 10/07/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit goûter	Pomme	
Gratin d'aubergines à la tomate	Aubergine, Emmental, Tomate	Lait et produits à base de lait
Haricots beurre persillés	Haricot beurre	
Jambon blanc	Jambon blanc	
Lancé de petits pois	Petit pois	
Melon	Melon	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de Poisson	Poisson et produits à base de poisson
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Pain au lait	Pain au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Céréales contenant du gluten
Purée lisse d'aubergines	Aubergine	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Quinoa	Huile, Quinoa	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de betteraves et maïs	Betterave, Maïs	
Sauce au curry	Ail, Carotte, Creme fraiche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Creme fraiche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce orientale	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Coriandre, Cumin, Curcuma, Farine de blé, Huile, Menthe, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.



114. M.A GALIPETTE - Menus Du 06/07/2020 au 10/07/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau du robinet, Fromage Blanc, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau du robinet, Framboise, Huile, Moutarde	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse nature	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tomates	Tomate	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. La matière grasse préconisée est à rajouter aux menus moyens et bébés.